

INFORMAZIONI  
PERSONALI



**Sabrina Paolino**

 Viale Benedetto XV /6-16132 Genova -Italia

  0105555172

 [sabrina.paolino@unige.it](mailto:sabrina.paolino@unige.it)

Sesso: F

Data di nascita 16 / 08 / 1976

Nazionalità Italiana

POSIZIONE ATTUALE

**RICERCATORE UNIVERSITARIO A T.D-T.PIENO (art.24c.3-a L.240/10) Settore scientifico-disciplinare MED / 16** presso l'U.O.C Clinica Reumatologica Dipartimento di Medicina Interna –DIMI –Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche-Università degli Studi di Genova

ESPERIENZA  
LAVORATIVA

Dal 2005 ad oggi dapprima come medico tirocinante successivamente in qualità di medico specializzando e successivamente in qualità di medico specialista Co-investigatore in numerosi studi clinici di fase II e III in accordo con le GCP (abilitazione alla gestione di studi clinici secondo le Good Clinical Practice conseguita il 21/10/2011).

Dal 2005 al 2008 medico frequentatore ed operatore di Densitometria ossea a raggi X e ad ultrasuoni/o l' U.O.C Clinica Reumatologica.

Dal 2008 al 2018 Specializzanda in Reumatologia presso la U.O.C Clinica Reumatologica, Dipartimento di Medicina Interna – DIMI – Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche - Università degli Studi di Genova.

Dal 2012 ad oggi Ricercatore Universitario a t.d-t.pieno(art.24c.3-a L.240/10) Settore scientifico-disciplinare MED/16 presso l'U.O.C Clinica Reumatologica, Dipartimento di Medicina Interna –DIMI – Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche-Università degli Studi di Genova.

Da Novembre 2014 vice-RAQ (Responsabile della Qualità Ospedaliera) per l'U.O.C. Clinica Reumatologica Policlinico San Martino-Genova.

Da Ottobre 2015 Convenzione con l'Ospedale Policlinico San Martino-Genova allo svolgimento di attività clinica in qualità di Dirigente medico di 1° livello presso l'U.O.C Clinica Reumatologia Ospedale Policlinico San Martino-Genova.

ISTRUZIONE E  
FORMAZIONE

Diploma di specializzazione in Reumatologia conseguito presso l'Università degli Studi di Genova il 14/05/2012 discutendo la tesi sperimentale dal titolo: "Livelli di vitamina D e sindrome metabolica nell'artrite reumatoide" con la votazione di punti 50/50 con lode.

Diploma di partecipazione al Corso "Advanced in the Diagnosis and Treatment of the Rheumatic Disease" c/o The Johns Hopkins University School of Medicine in Baltimora (USA) maggio 2007.

Diploma di partecipazione al Corso "Eular on-line course on Rheumatic Diseases" (settembre 2008-marzo 2009) organizzato da European League Against Rheumatism and the EULAR standing committee on Education and training; esame finale sostenuto in data 14 maggio 2009.

Diploma di partecipazione al Corso "Analisi del tessuto e del liquido sinoviale" -

Vincitrice di concorso per titoli ed esami di una borsa di studio della durata di 12 mesi dal titolo: "Effetti sul metabolismo osseo delle terapie di fondo nell'artrite reumatoide" presso il Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche dell'Università degli Studi di Genova a decorrere dal 15 maggio 2006

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo conseguita c/o l'Università degli Studi di Genova il 15/2/2006.

Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita presso l'Università degli Studi di Genova il 29/07/2005 discutendo la tesi sperimentale dal titolo: "Ruolo della vitamina D nell'artrite reumatoide" con la votazione di punti 108/110.

Maturità Scientifica conseguita presso il Liceo Scientifico "G.P. Viessesux" di Imperia nell'anno scolastico 1994/95.

#### ATTIVITA' CLINICA

Specialista in Reumatologia. Gestione, diagnosi e cura dei pazienti affetti da patologie reumatiche ospedalizzati, ricoverati in regime di day hospital e ambulatoriale. Medico responsabile del Day Hospital di Reumatologia, del servizio di Densitometria ossea, dell'ambulatorio dedicato alla gestione e terapia dell'Osteoporosi primitiva e secondaria dell' U.O.C Clinica Reumatologica (Direttore: Prof. M. Cutolo).

RAQ (Responsabile della Qualità Ospedaliera) per l'U.O.C Reumatologia. (Direttore: Prof. M. Cutolo)

Servizio di guardia medica notturna e festiva e medico di continuità assistenziale nell'ambito della Medicina Interna presso l'Ospedale Policlinico San Martino-Genova.

Esperienza nella gestione clinica delle principali patologie reumatologiche ed osteometaboliche mediante l'utilizzo di farmaci biologici e biosimilari.

Competenze in procedure invasive: artrocentesi ed infiltrazioni intrarticolari

Conseguimento dell'attestato di Esecutore di BLS-D-Basic Life Support-Defibrillation (Rianimazione Cardiopolmonare di Base con uso di Defibrillatore emi-automatici Esterni DAE) certificato IRC c/o Area Emergenza ASL 3 Genovese, in data 10/12/2013.

Conseguimento dell'attestato di Esecutore di PBLSD-Basic Life Support-Defibrillation (Rianimazione di base e defibrillazione precoce in età pediatrica) certificato IRC c/o Area Emergenza ASL 3 Genovese, in data 13/12/2013.

## ATTIVITA' DIDATTICA

Componente docente della commissione paritetica della scuola per la didattica e il diritto allo studio (CPS) per il biennio accademico 2017/2019 per il Corso di Laurea Triennale in Tecniche Ortopediche-Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova.

Docente e Membro del Consiglio Direttivo della Scuola di Specializzazione in Reumatologia dell' U.O.C Clinica Reumatologica Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche (DIMI)

Docente di Reumatologia c/o la Scuola di Specializzazione in Neurologia -Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova.

Docente di Reumatologia c/o la Scuola di Specializzazione in Fisiatria -Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova.

Docente di Reumatologia c/o la Scuola di Specializzazione in Ortopedia - Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova.

Docente di Reumatologia c/o il Master in Fisioterapia *Master in "Riabilitazione dei Disordini Muscoloscheletrici"* c/o la sede distaccata di Savona (Campus) della Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova.

Docente di Reumatologia per il Corso integrato di Patologia dell'Apparato Locomotore e Reumatologia per il Corso di Laurea Triennale in Fisioterapia- Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova per la sede di Genova

Coordinatore del Corso integrato e Docente di Reumatologia nel corso integrato "Patologia Integrata dell'Apparato Locomotore I " - Corso di Laurea Triennale in Tecniche Ortopediche-Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova

Docente di Reumatologia per il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (LM-67).

Assistenza giornaliera e tutoraggio clinico agli specializzandi della Scuola di Specializzazione in Reumatologia c/o l' U.O.C Clinica Reumatologica - Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche (DIMI).

Attività didattica elettiva (ADE) svolta nell'ambito del Corso di Laurea in Scienze Motorie della Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche -Università degli Studi di Genova dal titolo: "Osteoporosi: ruolo dell'attività motoria nella prevenzione e terapia" sviluppando la lezione di Fisiopatologia del turnover osseo. L'ADE è stata svolta in due sessioni il 18 e 25 gennaio 2012 e il 13 e 20 giugno 2012.

Attività didattica elettiva (ADE) svolta nell'ambito del Corso di Laurea in Tecniche Ortopediche della Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche -Università degli Studi di Genova

Ruolo di tutor scientifico con partecipazione attiva ad attività didattica elettiva (ADE) ed assistenza ai tirocinanti del Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia svolta c/o l'U.O.C di Reumatologia-Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche (DIMI).

Co- relatrice nella stesura di elaborati di tesi per il corso di Laurea triennale in Tecniche Ortopediche, per il corso di Laurea in Medicina e Chirurgia e per la Scuola di Specializzazione in Reumatologia della Scuola di Scienze Mediche e Farmaceutiche dell'Università degli Studi di Genova (a partire dall' anno accademico 2014-2015).

**PROGETTI DI RICERCA E  
COLLABORAZIONI  
INTERNAZIONALI**

## ➤ Progetto Europeo Horizon 2020:

Horizon 2020 è il nuovo Programma di finanziamento integrato destinato alle attività di ricerca della Commissione Europea che supporterà l'UE nelle sfide globali fornendo a ricercatori e innovatori gli strumenti necessari alla realizzazione dei propri progetti e delle proprie idee.

La Dr.ssa Sabrina Paolino è board member del progetto Horizon 2020 (2014-2020) dell'Ateneo, progetto che ha ottenuto il finanziamento della Commissione Europea nel 2015 e verrà attuato all'interno dell'U.O.C Clinica Reumatologica del Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche DiMI-Università di Genova a partire dal 2016.

Titolo del progetto: *Long term outcome of low dose prednisolone in treatment strategies for elderly patients with rheumatoid arthritis (GLORIA The Glucocorticoid Low-dose Outcome in Rheumatoid Arthritis Study).*

## ➤ Progetto Europeo Re-CONNECT

Progetto europeo approvato dal Ministero della Salute, dalla Regione Liguria e della Comunità europea per la costituzione del centro di riferimento per le malattie rare del connettivo (RECONNECT).

La Dr.ssa Sabrina Paolino ha partecipato alla stesura del protocollo in risposta alla chiamata del bando per la costituzione di una rete di riferimento europea. (Prof Cutolo Co-presidente di RECONNECT)

Il progetto è stato condotto in collaborazione con l'IRCCS AOU San Martino-IST( oggi Policlinico San Martino) in qualità quest'ultimo di Health Care Provider.

## ➤ Progetto D-PRO

Studio osservazionale prospettico sulla Vitamina D promosso dalle Società scientifiche Europee, dal titolo *"Sviluppo e validazione di un nuovo questionario basato sui risultati riportati dai pazienti (PRO) per valutare lo stato della vitamina D (D-PRO) e la sua correlazione con qualità della vita, attività di malattia e disabilità nei pazienti affetti da artrite reumatoide in Europa"*.

Lo studio, finanziato dall'EULAR (European League Against Rheumatology) si propone di sviluppare e validare un nuovo questionario basato sui risultati ottenuti dai pazienti affetti da artrite reumatoide (D-PRO), un valido strumento per l'autovalutazione dell'appartenenza al gruppo di rischio per le complicanze cliniche collegate ad uno stato deficitario/insufficiente di vitamina D. Oltre a ciò, questo studio raccoglierà per la prima volta dati sui livelli di vitamina D riguardanti un grande numero di pazienti affetti da AR provenienti da varie Nazioni e diverse latitudini, e contribuirà a determinare le soglie di 25(OH)D3 in relazione all'attività, alla durata di malattia ed alla qualità della vita dei pazienti in oggetto.

## ➤ Progetto QUEST-RA

Estensione dello studio osservazionale multinazionale *Quantitative Monitoring of Patients with Rheumatoid Arthritis (QUEST RA)*. Progetto già attuato nel 2005 al quale la Dr.ssa Sabrina Paolino contribuì mediante la raccolta di dati clinici attraverso l'analisi delle cartelle ambulatoriali.

AREE DI INTERESSE  
E DI STUDIO

Ruolo della vitamina D nelle patologie reumatiche: correlazioni con l'attività di malattia e ritmi circadiani.

Diagnosi e trattamento dell'osteoporosi e delle malattie metaboliche dell'osso: studio del turnover osseo mediante l'analisi dei markers sierologici di riassorbimento e neoformazione e la valutazione densitometrica della massa ossea.

Effetti della terapia con farmaci biologici sul metabolismo osseo nell'artrite reumatoide e nelle altre patologie reumatiche infiammatorie attraverso la valutazione dei markers di rimodellamento osseo e della valutazione quantitativa della massa ossea.

Studio del microcircolo e correlazioni con l'attività di malattia nella sclerosi sistemica

MEMBRO DI SOCIETA'  
SCIENTIFICHE

Membro della Società Italiana di Reumatologia (SIR).

Membro della Società Scientifica di Medicina Interna (Federazione delle Associazioni dei Dirigenti Ospedalieri Internisti-FADOI)

Dal 2008 al 2009 Membro dell'organizzazione internazionale di giovani reumatologi (EMerging EULAR Network, EMEUNET).

CAPACITA' E  
COMPETENZE  
RELAZIONALI

Buone competenze comunicative acquisite durante presentazioni orali a congressi nazionali ed internazionali e gestione di rapporti collaborativi in progetti di ricerca (rapporti con il Comitato Etico Regionale- Regione Liguria) nonché durante le lezioni frontali accademiche

CAPACITA' E  
COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Gestione di medici specializzandi e collaborazione con il personale infermieristico per la gestione clinico organizzativa del day hospital e degli ambulatori dell' U.O.C Clinica Reumatologica.  
Gestione dell'area qualità e rischio clinico dell'U.O.C Clinica Reumatologica e dei rapporti con l'URP (ufficio relazioni con il pubblico) nonché con i pazienti e famigliari nella gestione di elogi e reclami relativi alla U.O.C Clinica Reumatologica.

## MADRELINGUA

Italiana

## ALTRE LINGUE

Francese  
Inglese

CAPACITA' E  
COMPETENZE  
TECNICHE

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office

Co-autrice di più di 40 lavori e 100 abstracts. H-index: 13. Totale citazioni: 924

Presentazioni orali o di poster a più di 50 congressi internazionali e nazionali

## PATENTE

Patente di guida categoria B

Genova, il 03/10/2017

Sabrina Paolino, MD