

# Progetto PCTO

Professioni della Nutrizione: orientamento consapevole alle carriere del cibo e della salute



**Lunedì 09/02/2026**  
ore 08:30 - 12:30  
DiMI Aula Antognetti



## Modulo 1: Introduzione alle professioni della nutrizione

- Presentazione dei diversi ruoli professionali e dei loro ambiti di lavoro
- Differenze normative e legali: chi può prescrivere diete e in quali contesti
- Panoramica sui percorsi universitari e abilitazioni



**Lunedì 09/03/2026**  
ore 08:30 - 11:00  
DiMI Aula Antognetti



## Modulo 2: Incontri con i professionisti

- Testimonianze dirette di:
  - o **Dietista** (laurea triennale sanitaria abilitante)
  - o **Medico nutrizionista** (laurea magistrale in medicina, specializzazione/master)
  - o **Biologo nutrizionista** (laurea magistrale, iscrizione all'albo)
  - o **Tecnologo alimentare**
  - o **Laureato in scienze gastronomiche**
- Tavola rotonda finale con domande e risposte



**Lunedì 30/03/2026**  
ore 08:30 - 12:30  
DiMI Aula Multimediale



## Modulo 3: Laboratorio

- Simulazione di raccolta anamnesi alimentare
- Valutazione critica di un menù scolastico
- Role-play di un colloquio dietistico
- Discussione etica sui limiti e le responsabilità professionali



**Mercoledì 22/04/2026**  
ore 08:30 - 11:00  
DiMI Aula Multimediale



## Modulo 4: Autovalutazione e gradimento

- Presentazione alla classe della propria scelta motivata
- Discussione collettiva sui pro e contro delle diverse opzioni
- Questionario di autovalutazione e gradimento.
- Debriefing con il tutor scolastico e i professionisti.
- Consegna attestato PCTO.

