



COLITE ULCEROSA, IO ESCO.

La vita là fuori è più bella.
E si vede.

PARTECIPA

Sabato **11 ottobre 2025**
dalle 10:00 alle 14:45

Sala Conferenze, Dipartimento di Medicina
Interna e Specialità Mediche, Università
degli Studi di Genova • Viale Benedetto XV n. 6

PROGRAMMA

09:45 • 10:00 **Accoglienza**

*A cura di AMICI
Liguria*

CIAO! PRONTI AD USCIRE?

10:00 • 10:15 **Benvenuto e introduzione alla campagna IO ESCO**
Apertura della giornata con proiezione del video introduttivo, presentazione sito della campagna e guida pratica per i pazienti. Breve overview dell'importanza del dialogo medico-paziente.

*G. Bodini
S. Leone*

10:15 • 10:30 **Saluti istituzionali**
Saluto autorità Liguri/IRCCS Policlinico San Martino

*E.G. Giannini
Referente
AMICI Liguria*

PARLIAMO DI ...

Moderazione della discussione a cura di E. Vaccaro

10:30 • 11:10 **Io esco perché conosco la colite ulcerosa e la malattia di Crohn**
Parliamo di cosa è una malattia cronica con uno sguardo al futuro
Conosciamo i sintomi intestinali ed extra-intestinali
e confrontiamoci con i nostri specialisti

*P. Dulbecco
F. Praianò*

11:10 • 11:40 **La qualità della vita nella colite ulcerosa e nella malattia di Crohn**
Medico-paziente, due mondi, una cura: parlare la stessa lingua
per migliorare l'assistenza
Quando IBD non basta a spiegare tutto: affrontare l'IBS
funzionale sovrapposta

*F. Calabrese
G. Bodini*

11:40 • 12:10 **Io esco per vivere al meglio: Cibo amico o nemico?**
Influenza della dieta sull'infiammazione intestinale:
prove e raccomandazioni
Dalla teoria alla tavola: cosa scegliere e quando adattare la dieta

*A. Pasta
E. Formisano*

sabato 11 ottobre 2025

INSIEME PER STARE BENE

12:10 • 12:40

Mente e pancia: un'alleanza da curare

Gestione dello stress, ansia anticipatoria e il vissuto emotivo del paziente con IBD

P. Cai

12:40 • 13:10

Light lunch

DOMANDE? RISPOSTE!

13:10 • 14:00

Aspetti nutrizionali, situazioni particolari

Gli specialisti rispondono alle domande dei pazienti

Tutti i relatori

QUIZ INTERATTIVO: "SAI COSA MANGI?"

14:00 • 14:40

Gioco a squadre per rinforzare le nozioni apprese nella mattinata

G. Laino

G. Bodini

IO ESCO E CI RIVEDIAMO PRESTO

14:40 • 14:45

Saluti e chiusura lavori

PARTECIPERANNO

- **Giorgia Bodini** (gastroenterologo)
- **Piero Cai** (psicologo)
- **Francesco Calabrese** (gastroenterologo)
- **Pietro Dulbecco** (gastroenterologo)
- **Elena Formisano** (nutrizionista)
- **Edoardo Giovanni Giannini** (gastroenterologo)
- **Gabriella Laino** (gastroenterologo)
- **Andrea Pasta** (gastroenterologo)
- **Francesca Praianò** (gastroenterologo)

ASSOCIAZIONE PAZIENTI AMICI

- **Salvo Leone** Direttore Generale AMICI Italia
- **Referente** AMICI sezione Liguria

GIORNALISTA SCIENTIFICO

- **Emilia Vaccaro** (giornalista medico-scientifico)

COLITE ULCEROSA, MALATTIA DI CROHN: sicuri di sapere e di fare abbastanza?

Le malattie infiammatorie croniche intestinali, dette anche IBD (*Inflammatory Bowel Disease*), sono patologie sempre meglio comprese e gestite.

I progressi nella ricerca medica e nelle terapie hanno migliorato significativamente la qualità della vita di chi ne soffre; tuttavia, è necessario approfondire i temi della gestione di queste patologie e del supporto ai pazienti e ai caregiver.

La **campagna IO ESCO** si pone l'obiettivo di aiutare i pazienti con **colite ulcerosa** grazie a una **guida pratica** e a un **sito internet** di approfondimento e offre gli strumenti per una **maggiore consapevolezza** e autonomia, promuovendo un **dialogo aperto e trasparente con il proprio medico**.

Attraverso una serie di eventi, incontriamo i pazienti in sezioni di presentazione, tavole rotonde e momenti di interazione, offrendo una panoramica completa sulla **gestione ottimale** della colite ulcerosa e, in alcune tappe come quella di Genova, anche della malattia di Crohn, fornendo **informazioni utili e pratiche** per attivarsi e migliorare la vita di ogni giorno.

La campagna è promossa da

ALFASIGMA 

in collaborazione con

 **AMICI
ITALIA**

con il patrocinio di

 **IGBD**
the Italian Group for the study of
Inflammatory Bowel Disease