



# COLITE ULCEROSA, IO ESCO.

La vita là fuori è più bella. E si vede.

## PARTECIPA

09:45 - 10:00 **Accoglienza**

A cura di AMICI Liguria

### CIAO! PRONTI AD USCIRE?

10:00 - 10:15 **Benvenuto e introduzione alla campagna IO ESCO**

Apertura della giornata con proiezione del video introduttivo, presentazione sito della campagna e guida pratica per i pazienti. Breve overview dell'importanza del dialogo medico-paziente.

G. Bodini  
S. Leone

10:15 - 10:30 **Saluti istituzionali**

Saluto autorità Liguri/IRCCS Policlinico San Martino

E.G. Giannini  
Referente AMICI Liguria

### PARLIAMO DI ...

Moderazione della discussione a cura di E. Vaccaro

10:30 - 11:10 **Io esco perché conosco la colite ulcerosa e la malattia di Crohn**

Parliamo di cosa è una malattia cronica con uno sguardo al futuro. Conosciamo i sintomi intestinali ed extra-intestinali e confrontiamoci con i nostri specialisti

P. Dulbecco  
F. Praianò

11:10 - 11:40 **La qualità della vita nella colite ulcerosa e nella malattia di Crohn**

Medico-paziente, due mondi, una cura: parlare la stessa lingua per migliorare l'assistenza. Quando IBD non basta a spiegare tutto: affrontare l'IBS funzionale sovrapposta

F. Calabrese  
G. Bodini

11:40 - 12:10 **Io esco per vivere al meglio: cibo amico o nemico?**

Influenza della dieta sull'infiammazione intestinale: prove e raccomandazioni. Dalla teoria alla tavola: cosa scegliere e quando adattare la dieta

A. Pasta  
E. Formisano

### INSIEME PER STARE BENE

12:10 - 12:40 **Mente e pancia: un'alleanza da curare**

Gestione dello stress, ansia anticipatoria e il vissuto emotivo del paziente con IBD

P. Cai

12:40 - 13:10 *Light lunch*

### DOMANDE? RISPOSTE!

13:10 - 14:00 **Aspetti nutrizionali, situazioni particolari**

Gli specialisti rispondono alle domande dei pazienti

Tutti i relatori

### QUIZ INTERATTIVO: "SAI COSA MANGI?"

14:00 - 14:40 Gioco a squadre per rinforzare le nozioni apprese nella mattinata

G. Laino  
G. Bodini

### IO ESCO E CI RIVEDIAMO PRESTO

14:40 - 14:45 **Saluti e chiusura lavori**

### PARTECIPERANNO

- **Giorgia Bodini** (gastroenterologo)
- **Piero Cai** (psicologo)
- **Francesco Calabrese** (gastroenterologo)
- **Pietro Dulbecco** (gastroenterologo)
- **Elena Formisano** (nutrizionista)
- **Edoardo Giovanni Giannini** (gastroenterologo)
- **Gabriella Laino** (gastroenterologo)
- **Andrea Pasta** (gastroenterologo)
- **Francesca Praianò** (gastroenterologo)

### ASSOCIAZIONE PAZIENTI AMICI

- **Salvo Leone** Direttore Generale AMICI Italia
- **Referente** AMICI sezione Liguria

### GIORNALISTA SCIENTIFICO

- **Emilia Vaccaro** (giornalista medico-scientifico)



11 | 10 | 2025



09:45 - 14:45



Sala Conferenze,  
Dipartimento di Medicina  
Interna e Specialità  
Mediche, Università  
degli Studi di Genova  
Viale Benedetto XV n. 6



L'evento è gratuito  
TI ASPETTIAMO!

La campagna è promossa da

ALFASIGMA

in collaborazione con

AMICI  
ITALIA

con il patrocinio di

IBD  
The Italian Group for the study of  
Inflammatory Bowel Disease