

TRAVELLER

VIAGGIO NELLA PLACCA

Semaglutide per la riduzione del
rischio cardiovascolare



GENOVA, GIUGNO-NOVEMBRE 2025



La cardiologia è una delle discipline mediche più dinamiche e in rapida evoluzione. Le malattie cardiovascolari (MCV) continuano a essere la principale causa di mortalità a livello globale, rendendo fondamentale l'innovazione e l'adozione di tecnologie avanzate per migliorare la diagnosi, il trattamento e la gestione dei pazienti. L'introduzione di tutte queste innovazioni ha reso indispensabile l'acquisizione di nuove competenze per assicurare l'erogazione di cure cardiologiche di alta qualità.

In questo contesto dinamico e in continua evoluzione, la simulazione in medicina è sicuramente un mezzo di formazione innovativo ed incisivo. Avvalendosi di scenari clinici simulati, infatti, i partecipanti possono commettere errori e imparare da essi senza rischi per il paziente, trasferendo poi le abilità e le conoscenze acquisite nelle situazioni reali. Negli Stati Uniti e in diversi paesi europei i principali ospedali e istituti universitari sono dotati di propri centri di simulazione. In Italia la tecnica si sta diffondendo rapidamente. In questo scenario, il Centro di Simulazione SIMAV dell'Università di Genova (<https://simav.unige.it/>) rappresenta una delle eccellenze italiane per la simulazione e proprio in questo centro si svolgono le attività inserite nella nostra proposta progettuale.

Negli ultimi anni, il focus sulla salute cardiovascolare ha acquisito un'importanza crescente, specialmente in relazione all'uso di farmaci antidiabetici innovativi che hanno dimostrato benefici anche sulla salute cardiovascolare. La semaglutide, un agonista del GLP-1, si è dimostrato efficace non solo nel controllo della glicemia nei pazienti diabetici, ma anche nella riduzione degli eventi cardiovascolari, inclusi infarti e ictus.

I benefici cardiovascolari dei GLP1-RA sono molteplici. Innanzitutto, questi farmaci migliorano i fattori di rischio tradizionali, come la glicemia, la pressione arteriosa e il profilo lipidico. Inoltre, hanno effetti diretti sul cuore e sui vasi sanguigni, tra cui:

- Effetti anti-aterosclerotici: riducendo l'infiammazione e migliorando la funzione endoteliale, i GLP1-RA possono ridurre la formazione e la progressione delle placche aterosclerotiche.
- Effetti cardioprotettivi diretti: i GLP1-RA possono avere effetti diretti sul miocardio, migliorando la funzione cardiaca e riducendo il rischio di insufficienza cardiaca.
- Riduzione del peso corporeo che, oltre ad essere un fattore di rischio CV, si può considerare un amplificatore di tutti gli altri fattori di rischio

OBIETTIVI

Fornire una comprensione approfondita dei meccanismi d'azione della semaglutide e del suo impatto sulla salute cardiovascolare. Come?

1. Panoramica delle evidenze scientifiche: revisione degli studi clinici che dimostrano l'efficacia della semaglutide nella riduzione del rischio cardiovascolare, con un focus sui dati relativi al paziente con diabete tipo 2 o con sovrappeso/obesità.
2. Analisi delle implicazioni cliniche: discussione sulle linee guida attuali e sul posizionamento della semaglutide nella gestione delle malattie cardiovascolari.
3. Approfondimenti sui meccanismi d'azione diretti e pleiotropici: analisi dei meccanismi biologici attraverso i quali semaglutide esercita i suoi effetti cardioprotettivi, contribuendo a migliorare i profili lipidici e ridurre l'infiammazione.
4. Sessioni Hands On: grazie ad esercitazioni pratiche presso il SIMAV dell'UNIGE (Centro di servizio di Ateneo di simulazione e formazione avanzata).



DAY 1

ORE 14.00-18.00

Prima mezza giornata di lavori dedicata alla formazione teorica dei partecipanti con un primo focus relativo alla terapia farmacologica del paziente diabetico ad alto rischio cardiovascolare e una seconda parte propedeutica ai lavori su simulatori previsti nell'ambito della seconda giornata.

Benvenuto e presentazione del progetto

- **Come il metabolismo influisce sulla progressione della malattia aterosclerotica**
- **Semaglutide orale, il nuovo paradigma nel trattamento del rischio cardio-nfro-metabolico del paziente con DMT2: dalla fisiopatologia allo studio SOUL**
- **Semaglutide nel paziente sovrappeso/obeso in prevenzione secondaria o con HFpEF: dalla fisiopatologia allo studio SELECT**
- **Fenotipi e percorsi clinici: ad ognuno la sua Semaglutide. Focus su Nota 100 e Linee Guida ESC**

Break

- **Optical Coherence Tomography - OCT**
- **Intravascular Ultrasound - IVUS**

Chiusura lavori

DAY 2

ORE 09.00-13.00

Apertura e sum up Key Scientific Message Day 1

Divisione dei discendenti in 2 gruppi di 5 persone e inizio attività su simulatori

SIMULATION ROOM 1

- **OCT**
Gruppo A – Tutor

Break

SIMULATION ROOM 1

- **OCT**
Gruppo B – Tutor

SIMULATION ROOM 2

- **IVUS**
Gruppo B – Tutor

SIMULATION ROOM 2

- **IVUS**
Gruppo A – Tutor

Debriefing dei due momenti di simulazione (Day 1 e Day 2)

Momento di discussione collegiale in cui si ripercorre il percorso e si identificano gli aspetti più interessanti che si sono appresi durante le attività di Hands On

Conclusioni e take home message finali



EVENTO 1 > 13-14 GIUGNO

EVENTO 2 > 27-28 GIUGNO

EVENTO 3 > 26-27 SETTEMBRE

EVENTO 4 > 10-11 OTTOBRE

EVENTO 5 > 7-8 NOVEMBRE

EVENTO 6 > 14-15 NOVEMBRE

SEDE DEL CORSO

DAY 1: Dipartimento di Medicina Interna e Specialità Mediche (D.I.M.I.)

Università degli Studi di Genova

Viale Benedetto XV, 6 • 16132 Genova

DAY 2: Centro di servizio di Ateneo di Simulazione e Formazione Avanzata (SIMAV)

Università degli Studi di Genova

Via Antonio Pastore, 3 • 16132 Genova

BOARD SCIENTIFICO

Italo Porto, Genova

Giuseppe Musumeci, Torino

Giuseppe Patti, Novara

Ferdinando Varbella, Rivoli

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

Il Corso è stato inserito da Aristeia Education - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per Formazione Continua con il numero di accreditamento 500 - nel proprio piano formativo 2025 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina). Il Corso è destinato alle seguenti figure professionali: Medico Chirurgo (Cardiologia) e riconosce n. 10,4 crediti formativi. L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento. L'attestazione, riportante il numero di crediti assegnati, viene predisposta - dopo avere effettuato le verifiche di cui al paragrafo precedente - non prima di 60 giorni dalla data di chiusura dell'evento formativo e sarà quindi disponibile online sul sito web www.aristeaeducation.it dove sono disponibili ulteriori informazioni sul Programma Nazionale E.C.M.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza-profilo di cura

PROVIDER

E.C.M.

 **aristeia education**

Via XII Ottobre, 1 - Piano 6

16121 Genova

Tel. 010 7766457

E-mail info@aristeaeducation.it

Web www.aristeaeducation.it

SEGRETERIA

ORGANIZZATIVA

 **aristeia**

Via Roma, 10

16121 Genova

Tel. 010 553591

E-mail genova@aristeia.com

Web www.aristeia.com

